

HEALTH • BEAUTY • FITNESS • FASHION • WEIGHT LOSS • FOOD • SEX

SUPER
SEXY
ISSUE

Look Better Naked!

Thailand

Women's Health

BEST. ABS. EVER.

เคล็ด(ไม่)ลับของ
หุ่นดาราสอลสวย
ไม่ยากอย่างที่คิด

UNLIMITED
ORGASMS!
สุดยอดท่าพิชิตใจชาย

เซ็กซ์หลังเลิกงาน
แซบเวอร์รร์

45+

สารพัดเทคนิค

บิวตี้ทริคให้สวยใส
เมกอัพง่ายๆ หลากลุค
แบบผมทำเองได้ ว้าว...แน่

คุณเป็นไฮเปอร์
หรือสมาธิสั้นกันแน่
พลิกอ่าน

CRAZY
SEXY
COOL

ใหม่ คาวีกา
หน้าเป๊ะ หุ่นพีค
เรอหน้าหลงรัก

www.womenshealththailand.com

9 771905 636991



80 BAHT

■ Get Her Look

มาเปลี่ยนลุคเป็น
สาวสวยคลาสสิกกันดู

เรียบหรู ไม่แก่ ไม่เซย

เปลี่ยนบรรยากาศเปล่งโฉมเป็นสาว
เรียบหรูดูคลาสสิกย้อนยุคเล็กๆ ด้วย
สไตล์เมกอัพโซฟิวิค เน้นขอบตาบางเบา
ตั้งแต่มองเลือกตาถึงปลายตา และเน้น
หนักที่เรียกว่าปากสีแดงดูคล้ายดาราสาวยุค
'50s หรือสีแดงอมส้มสดที่ดูสมัยใหม่ขึ้น
อีกนิดอย่างลุคที่ดาราสาวชาวอเมริกัน
มาแรงยุคนี้ เจนนิเฟอร์ ลอเรนซ์ เลือกแต่ง
ออกงาน ไม่ควรพลาดนะจ๊ะ ขอให้ลอง

> Dior ครีมน้ำผึ้งผิวช่วย
เพิ่มความขาวกระจ่างใส
Dior Prestige White
Collection Exquisite
Nutrition Satin
Brightening Crème
12,500 บาท

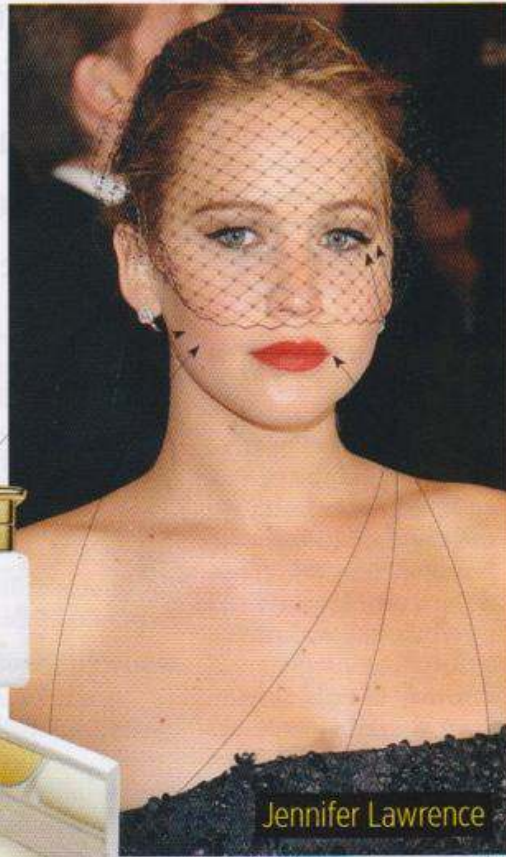
> @Skin Exercise แป้งผสม
รองพื้นอัดแรงสูตรรอยล์ฟรี
ปรับให้ผิวสวยเป็นธรรมชาติ
Absolute Foundation
Powder 1,185 บาท

> Collection
มาสคาร่าช่วยให้ขนตา
ยาวและขนาน Killer
Curves Lasting Curve
& Volume Mascara สี
Ultra Black 329 บาท

> Three ดินสอเขียน
ขอบตาเพิ่มความสวยคม
รุ่น Flashliner Eye
1,150 บาท



> YSL Beauté ลิปสติกเนื้อชาติน
เนียนไปกับผิวปากนุ่ม Rouge Pur
Couture เบอร์ 13 1,200 บาท [www.ysl.com](#)



Jennifer Lawrence

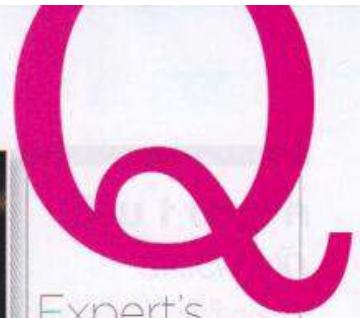


หอมสะอาดสดชื่นเหมือนอาบน้ำกลางทุ่งดอกไม้

> เจลทำความสะอาดแบบ 3 in 1 สำหรับอาบน้ำ แช่ตัว หรือสระผม ทำความ
สะอาดพร้อมให้ความหอมสดชื่น อบอุ่นจากกลิ่นดอกไม้หลากหลาย สาวๆ
ที่ชอบกลิ่นหอมกุ่มของดอกไม้ Philosophy Field of Flowers ไม่ทำให้คุณ
สาวๆ ผิดหวังแน่ เพราะกลิ่นหอมของ Water Lily, Peony และ Wildflower
ขวดละ 950 บาท จะทำให้รู้สึกราวกับอาบน้ำท่ามกลางทุ่งดอกไม้ยังงั้น

ไม่ยากขอบตาคำเป็นเพนค้ำ ขอมัจฉา

> หายปวดหัวกับปัญหารอยคล้ำใต้ตาสักทีด้วย Goodskin Labs Circleplex-2 Dark
Circle Specialist for Eyes 20 มล. 2,200 บาท เนื้อครีมบางๆ แต่บำรุงผิวรอบดวงตา
ให้ชุ่มชื้นสดใสด้วยเทคโนโลยี Lumabright™ ระหว่างวัน ส่วนกลางคืนเนื้อครีมเข้มข้น
ขึ้นจาก Fresh Effects Brightening Complex แค่นี้รอยคล้ำดำหมองก็หายหมดเลย



Expert's
Tip

Q: ทำจัดขนทวาร ทำให้
ขนหายไปได้ถาวรหรือ
แล้วมันใจได้อย่างไรว่าขน
จะไม่กลับมาใหม่ และต้อง
ทำทั้งหมดกี่ครั้งคะ

A: จะว่าไปเรื่องประสิทธิภาพ
ในการกำจัดขนนั้นขึ้นอยู่กับ
หลายปัจจัยมาก นอกจากเรื่อง
เครื่องมือ หรือเทคโนโลยีแล้ว
ก็ยังเกี่ยวข้องกับบุคลิก สีผิว สีขน
และฮอร์โมน ดังนั้นคงไม่มีสูตร
ตายตัวว่าต้องทำทั้งหมดกี่ครั้ง
จึงจะหมดไม่เหลือต่อ แต่มี
ข้อสังเกตเล็กๆ สำหรับสีผิว
สีขน ที่เกี่ยวกับการกำจัดขน
ดังนี้

คนผิวขาวและผมดำ
ส่วนใหญ่จะกำจัดขนแล้วเห็น
ผลมากที่สุด แถมระยะเวลา
ดูแลรักษายังเร็วกว่าคนผิวสี
อื่น สำหรับคนผิวดำ ไม่เหมาะ
ทำเลเซอร์กำจัดขน ความจริง
สามารถทำได้ แต่ต้องใช้เครื่อง
ที่มีเทคโนโลยีสูง ลองสอบถาม
ผู้ให้บริการดูก่อน ว่าเครื่องที่
ให้บริการสามารถทำได้ไหม
ส่วนคนผมบลอนด์ เทา หรือ
แดง จะกำจัดขนได้ค่อนข้าง
ยากกว่าสีอื่น เช่นเดียวกัน
ต้องใช้เครื่องที่มีเทคโนโลยี
ระดับสูง และมีประสิทธิภาพสูง
จึงต้องสอบถามผู้ให้บริการ
ก่อนเช่นกัน

น้ำเย็นดีกับสาวเอเชีย
นะจ๊ะ ที่การกำจัดขนสำหรับ
สีผิวและผมอย่างเราๆ ทำได้
ง่ายที่สุดไม่มีข้อยุ่งยาก

แพทย์หญิง
นันทกัณฑ์
สุภาพรรณชาติ
ผู้ก่อตั้ง Apex
Profound
Beauty

