



嘉人

marie claire

2012 AUGUST 6R4

奥斯卡影后
希拉里斯万克
想要的人生
自己挣

选对你的入秋
第一件外套

30岁以后
再出嫁?

11大
反孔联盟
重获儿时
BABY肌

全球M.C.
主编私房话
10个男欢女爱
敏感词

帽衫搭配必修课
以运动之名
穿越时尚

最时髦
健身房塑身术
性格决定你怎么瘦

9大伦敦设计师带你逛潮店 那些移民的奥运海外兵团
经久不衰的时装英伦范儿 地道的伦敦夏天这样玩儿
5位“奥林匹克女神”的美妆秘笈

都来疯奥运

Hello OLYMPICS

ISSN 1672-4771
9 771672 477100
5.50

3 T字控油 + 毛孔精华液 T型控保养有窍门

无论是做好清洁功课, 没有完善的滋润保湿, 保养一样枉然, 事实上, 清洁的目的, 并非为了全面抑制油光, 而是在于帮助肌肤的油分和水分维持平衡。同样地, 以管理T字部位为主的保养品, 能在洁面后给予适当的保湿滋润, 让肌肤依旧拥有美丽的权利。低浓度的果酸或水杨酸等保养品, 短期内对于收敛毛孔和除去毛孔周围固化的油脂, 具有良好的调节作用, 但长期过度使用, 可能会使肌肤变得敏感或粗糙。

额头、鼻子老是油光光的肤质, T字控油品牌无油清爽的质地能平衡T字部位皮脂分泌, 还能保留角质屏障, 许多专为毛孔设计的精华液, 会有立即收敛改善肤触的功效, 让肌肤看起来更显平滑细致, 同时能长时间避免过度出油, 不让油光造成肌肤毛孔外放。



推荐毛孔精华液 - 保养品

1. Beesfit 反黑精华凝胶面膜 ¥310/22ml
2. La Prairie 达肤妍红尾霜精华 ¥1200/30ml
3. Goodskin Labs 平衡肌肤毛孔控油凝胶 ¥260/20ml
4. Clinchly 精华毛孔紧致精华露 ¥600/30ml
5. D-Q 毛孔紧致精华露 ¥320/30g

4 保湿 + 按摩 + 抗老 专属熟龄的毛孔保养计划

毛孔是毛管在皮肤的开口, 它的功能在于排出油脂, 来平衡及保护肌肤。虽然不同年龄的毛孔保养侧重点不尽相同, 但是基本的步骤都是必须的, 针对毛孔的保养, 主攻调理油脂和舒缓镇静, 先将活跃的皮肤稳定下来, 再给予滋养保湿, 填补肌肤所需的水分。

针对粗大的毛孔困扰, 依据肤质和肤质来分为两大类, 30岁后好发于高压混合性与干性肌肤的干燥型毛孔以及随年龄增长, 肌肤变得松弛无弹性的40岁后者化型毛孔。对于因为生活作息和压力, 导致油水失控的30岁肌肤, 除了加强代谢, 更要舒缓保湿, 尤其25岁熟龄之后, 是敏感肌肤好发的时机, 随时可能面临干燥爆油的突发状况, 更要加强补水及防晒来呵护脆弱肌肤。伴随40岁后弹性明显变差的水油状毛孔, 可在保养时稍加按摩, 促进血液循环, 并在毛孔保养之后加强抗老滋润, 刺激胶原蛋白重新撑起肌肤活力, 当然, 辅助的胶原蛋白或玻尿酸蛋白肽相对地也能加强其毛孔细小的状态, 适时加强其保养的功效。



推荐保湿抗老保养品

1. 馥绿之萃修护精华乳液 ¥2280/75ml
2. Dior 沁水动力精华露 ¥680/50ml
3. Chocobo 蜜橘精粹修护保湿露 ¥158/50g
4. Chanel 山茶花保湿精华液 ¥800/30ml

5 抗氧化防晒 + 提拉紧致 资深美魔女抗毛孔计划

有别于二十几岁年轻时, 化妆台上琳琅满目的毛孔保养品, 进入熟龄后, 保养重点在精不在多, 毛孔护理也要重质不重量。白天外出时, 一定要加强抗氧化和高度保湿配方的保养品, 同时搭配能修护老化细胞沉肌的防晒产品, 而夜晚则侧重在修护重建好肤质, 抗老保养品可选择含有维生素A、左旋C、维生素E、多酚类、玻尿酸、G... 等保养品, 除了能修护受损细胞, 还可以促进新生胶原蛋白, 让肌肤紧致有弹性。而近年来新兴的微整形保养品, 其中丰富的抗老成分不但有助维持青春, 甚至还能提拉脸部轮廓, 让你看起来更年轻。此外, 每隔一段时间, 不妨以密集式的抗老保养品为肌肤充电, 通过高浓度的抗老精华, 可促进胶原蛋白生成, 积极拉掉老化问题, 脸蛋紧一点, 就能使毛孔看起来小, 触感当然也会更加细致。



推荐紧致提拉抗老保养品

1. Estee Lauder 弹性紧致保湿露 SPF15 ¥830/50ml
2. Guerlain 帝皇蜂姿紧致紧致保湿霜 (清新型) ¥1240/50ml
3. Kiehl's 紧致保湿精华乳液 ¥650/50ml
4. Shiseido 资生堂紧致精华露 ¥820/50ml
5. Sulwhasoo 韩国精华露 ¥2200/50ml